

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MARIA ROSA
Indirizzo	ZANONI
Telefono	023562768
E-mail	robidinar@libero.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	25 marzo 1960

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **DA SETTEMBRE 1981 A GENNAIO 1985**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
Resnati S.P.A. via Croce 10 Milano
• Tipo di azienda o settore Clinica privata
• Tipo di impiego Fisioterapista a tempo indeterminato
Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Fisioterapista
• Date (da – a) **DA FEBBRAIO 1985 A OGGI**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera Luigi Sacco, via G.B. Grassi 74
• Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
• Tipo di impiego Fisioterapista a tempo indeterminato
Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Fisioterapista
• Date (da – a) **DAL 2000/2001 A OGGI**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera S.Paolo via A. di Rudini, Milano
• Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
• Tipo di impiego Assistente al tirocinio
- Principali mansioni e responsabilità Assistente al tirocinio
Docente a contratto Università Studi di Milano
Anno Accademico 2009 / 2010

ISTRUZIONE E FORMAZIONE
Corsi di Formazione

- Date Bologna 7/8-28/29 marzo 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione A.I.F.I. Emilia Romagna
- Argomento trattato Corso FisiosPilates: Matwork e piccoli attrezzi
• crediti ECM 30
• Date Milano 17 / 12 / 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
- Argomento trattato Lo stato dell' arte nelle protesi di spalla
• crediti ECM 4

<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Milano 13 / 11 / 2008
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
<ul style="list-style-type: none"> Argomento trattato 	Lo stato dell'arte nelle protesi di ginocchio
<ul style="list-style-type: none"> • crediti ECM 	4
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Milano, 20 / 06 / 2008
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
<ul style="list-style-type: none"> Argomento trattato 	Ecografia muscolo tendinea – reperti patologici
<ul style="list-style-type: none"> • crediti ECM 	3
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Milano 03 / 10 / 17 / 24 aprile 2008
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
<ul style="list-style-type: none"> Argomento trattato 	Elementi di interpretazione del tracciato elettrocardiografico del pz in riabilitazione
<ul style="list-style-type: none"> • crediti ECM 	16
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Milano, 28 / 02 / 2008
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
<ul style="list-style-type: none"> Argomento trattato 	La presa in carico del paziente demente
<ul style="list-style-type: none"> • crediti ECM 	3
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Milano, 19 / 02 / 2008
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
<ul style="list-style-type: none"> Argomento trattato 	Ecografia muscolo tendinea – reperti normali
<ul style="list-style-type: none"> • crediti ECM 	3
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Milano, 12 / 02 / 2008
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
<ul style="list-style-type: none"> Argomento trattato 	La deglutizione normale e patologica
<ul style="list-style-type: none"> • crediti ECM 	3
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Milano, 27 / 11 / 2007
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	ARIR Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
<ul style="list-style-type: none"> Argomento trattato 	Patologie a rischio di "aspirazione": aspetti fisiologici ed implicazioni pratiche in riabilitazione respiratoria
<ul style="list-style-type: none"> • crediti ECM 	5
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Milano, 25 / 11 / 2007
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
<ul style="list-style-type: none"> Argomento trattato 	Lo Shiatsu e la medicina tradizionale cinese: formazione, esperienza clinica e ricerca scientifica
<ul style="list-style-type: none"> • crediti ECM 	5,25
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Milano, 13 / 11 / 2007
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
<ul style="list-style-type: none"> Argomento trattato 	Interpretazione dei quadri radiologici del torace
<ul style="list-style-type: none"> • crediti ECM 	2,5
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Milano, 6 / 11 / 2007
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
<ul style="list-style-type: none"> Argomento trattato 	C-PAP in fase extra ed intraospedaliera: rationale scientifico ed allestimento pratico
<ul style="list-style-type: none"> • crediti ECM 	4
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Milano, 22 / 05 / 2007
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
<ul style="list-style-type: none"> Argomento trattato 	Il paziente ortopedico con frattura ossea: fratture di gamba e abuso di etanolo

• crediti ECM	4
• Date	Milano, 12 /12 /1006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
Argomento trattato	Tematiche riab.. nella pratica clinico – assistenziale Importanza dell'assetto nutrizionale nel pz in riabilitazione
• crediti ECM	4
• Date	Milano, 09 / 11 / 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
Argomento trattato	Tematiche riab.. nella pratica clinico – assistenziale Politerapia farmacologica nel paziente in età geriatrica
• crediti ECM	3,5
• Date	Milano, 16 / 11 / 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
Argomento trattato	Tematiche riab.. nella pratica clinico – assistenziale Diabete mellito: adeguate modalità di gestione del paziente, della dieta e della terapia ipoglicemizzante
• crediti ECM	4
• Date	Milano, 23 / 11 / 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
Argomento trattato	Ginecologia ed omeopatia
• crediti ECM	3
• Date	Milano, 30 / 10 / 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
Argomento trattato	Corso teorico pratico “ prime misure di sostegno delle funzioni vitali “
• crediti ECM	8
• Date	Milano, 19 /10 / 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
Argomento trattato	Tematiche riab.. nella pratica clinico – assistenziale Stili e modalità di comunicazione nelle professioni sanitarie II
• crediti ECM	3,5
• Date	Milano, 05/ 10 / 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
Argomento trattato	Tematiche riab.. nella pratica clinico – assistenziale Stili e modalità di comunicazione nelle professioni sanitarie I
• crediti ECM	3,5
• Date	Milano, 27 / 5 /2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
Argomento trattato	Il percorso clinico ed assistenziale nella riabilitazione della spalla del' anca
• crediti ECM	4
• Date	Milano, 25 / 05 / 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
Argomento trattato	Continuos positive airways pressure (c-pap) in fase extra ed intra ospedaliera: razionale scientifico e allestimento pratico
• crediti ECM	3
• Date	Milano, 04 / 04 / 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
Argomento trattato	Le ansie sociali: stalking, mobbing, burn out

<ul style="list-style-type: none"> • crediti ECM • Date 	8
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Milano, 28 / 03 / 2006 Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
Argomento trattato	Incontri sul politrauma, traumi toracici e cardiaci
<ul style="list-style-type: none"> • crediti ECM 	3
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Milano, 12/ 03 / 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
Argomento trattato	Corso di formazione teorico pratico : prevenzione e riabilitazione delle patologie del pavimento pelvico da gravidanza e parto
<ul style="list-style-type: none"> • crediti ECM 	2
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Milano, 01-02 / 02 / 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
Argomento trattato	Come gestire l' aggressività
<ul style="list-style-type: none"> • crediti ECM 	14
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Milano, 12 / 04 / 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
Argomento trattato	Il bendaggio
<ul style="list-style-type: none"> • crediti ECM 	6
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Torino, 28-29 / 01 / 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	P. H. A. Torino
Argomento trattato	La chinesiterapia nell' incontinenza urinaria, fecale, stipsi.
<ul style="list-style-type: none"> • crediti ECM 	5
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Milano, dal 18 / 05 / 2004 al 22 / 06 / 2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
Argomento trattato	Comorbidità e fattori influenzanti i programmi riabilitativi.
<ul style="list-style-type: none"> • crediti ECM 	26
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Milano, 20-22 / 11 / 2003
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	S. I. U. D.
Argomento trattato	XXVII Congresso nazionale società italiana uro dinamica
<ul style="list-style-type: none"> • crediti ECM 	6
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Milano, 12-14 / 09 / 2003 – 03-05 / 10 / 2003
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
Argomento trattato	Corso di posturologia applicata – corso integrato di linfodrenaggio
<ul style="list-style-type: none"> • crediti ECM 	35
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Milano, 13 / 06 / 2003
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ministero dell' interno
Argomento trattato	Corso di idoneità tecnica di addetto anti incendio
<ul style="list-style-type: none"> • crediti ECM 	
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Milano, 01 / 02 / 2003
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
Argomento trattato	Il percorso terapeutico – assistenziale del malato osteoporotico con frattura dell' epifisi prossimale di femore
<ul style="list-style-type: none"> • crediti ECM 	4

- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Argomento trattato
 - crediti ECM
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Argomento trattato
 - crediti ECM
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Argomento trattato
 - crediti ECM
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Argomento trattato
 - crediti ECM
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Argomento trattato
 - crediti ECM
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Argomento trattato
 - crediti ECM
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Argomento trattato
 - crediti ECM
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Argomento trattato
 - crediti ECM
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Argomento trattato
 - crediti ECM
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Argomento trattato
 - crediti ECM
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Argomento trattato
 - crediti ECM
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Argomento trattato
 - crediti ECM
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Argomento trattato
 - crediti ECM
 - Date
- Limbiate (MI), aprile / giugno 2002
 Centro territoriale permanente per l'istruzione e formazione in età adulta
 Informatica di II livello
 Milano, 14 – 16 / 12 /2002
 Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
- Valutazione e trattamento riabilitativo del paziente ambulatoriale portatore di patologie respiratorie
 10
 Milano, ottob – dicem / 2002
 ICOFOR S. r. l.
- Corso di formazione pratico: prevenzione e riabilitazione delle patologie del pavimento pelvico
 21
 Milano, 29 / 09 / 2001
 ICOFOR S. r. l.
- Corso di formazione pratico: prevenzione e riabilitazione delle patologie del pavimento pelvico
 Limbiate (MI) ott. – dic. / 2001
 Centro territoriale permanente per l'istruzione e formazione in età adulta
 Informatica di I livello
 Milano, 22 / 02 /2002
 Isti. Ortopedico Galeazzi
- La caviglia post traumatica dello sportivo
 Reggio Emilia, 19-20 /11 /1999
 ARIR
- Disostruzione bronchiale
 Milano, 15-16-17 / 05 / 1998
 Riabilitazione Oggi
- Il bambino prematuro e la riabilitazione: la " care " i segni e la clinica, l' evoluzione del segno patologico
 Milano, dal 24 / 09 /1998 al 02 / 12 / 1998
 Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
- Elettrocardiografia
 Milano, dal 13 / 04 / 1996 al 15 / 12 / 1996
 Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
- Introduzione all' aiki shiatsu
 Milano, dal 22 / 05 / 1995 al 02 /06 / 1995 dal 27 / 11 / 1995 al 01 / 12 / 1995
 Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario

Argomento trattato	Corso base Bobath
• Date	Milano, gen / 1993
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera Ca Granda Niguarda (ARIR)
Argomento trattato	Drenaggio autogeno.
• crediti ECM	
• Date	Milano, 10 / 12 / 1992
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
Argomento trattato	Primo corso di aggiornamento di riab.. in chirurgia per infermieri e terapisti della riabilitazione
• crediti ECM	
• Date	Milano, 18 / 05 / 1991
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Clinica pediatrica prima
Argomento trattato	Corso base teorico pratico su: artrite reumatoide infantile: valutazione e trattamento fisioterapico
• crediti ECM	
• Date	Milano, 14-15 /12 /1990
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ist. di Audiologia dell' Università degli studi di Milano
Argomento trattato	Turbe dell' equilibrio nell' età evolutiva ed involutiva
• crediti ECM	
• Date	Salice Terme (PV)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	A.I.T.R.
Argomento trattato	Riabilitazione e sport
• crediti ECM	
• Date	Milano, dal 11/02 / 1987 al 03 / 06 / 1987
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera L. Sacco – Polo Universitario
Argomento trattato	Corso di aggiornamento in riabilitazione e recupero funzionale
• crediti ECM	
• Date	Milano, 26 / 02 /1984
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Osp. S. Raffaele (A.I.T.R.)
Argomento trattato	Le neuropatie dismetaboliche
• crediti ECM	
• Date	Milano, giu. / 1978
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ist. magistrale " C. Tenca di Milano "
Argomento trattato	Corso di psicomotricità
• crediti ECM	

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

Inglese

elementare

elementare

elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Terapista assistente al tirocinio: formazione tecnico – pratica degli studenti

Università degli Studi di Milano

Facoltà di Medicina e chirurgia

Corso di Laurea di Fisioterapia

Competenze comunicative finalizzate alla formazione professionale degli operatori

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci: sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Capacità di svolgere autonomamente attività terapeutica per la rieducazione funzionale delle disabilità motorie, psicomotorie e cognitive utilizzando terapie fisiche, manuali, massoterapiche ed occupazionali. Esperta nella fisioterapia e riabilitazione delle patologie respiratorie secondo diverse modalità di intervento, nella valutazione funzionale dell'apparato cardiorespiratorio e nell'organizzazione del programma riabilitativo. Se necessario propongo l'adozione di protesi e ausili, ne addestro all'uso sia il paziente che i suoi familiari e ne verifico l'efficacia.

]

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Capacità elementari di scrittura e conoscenza ambiente Windows

Data: 20 aprile 2009

NOME E COGNOME (FIRMA)

Maria Rosa Zanoni
