



Elena Chinaglia nasce e cresce in provincia di Milano. Inizia gli studi di danza classica nel 1981 con Cinzia Moia. Sostiene esami di danza classica metodo Rad (Royal Accademy of Dance) conseguendo il vecchio livello Intermediate, oggi associato ad Advance 1 . Studia livello Advance 2.

Nel 2013 partecipa all'incontro sul metodo educativo RITMIA di Simona Simonazzi

Nel 2012 inizia a praticare Pilates e nel 2016 prende attestato in Quantik Pilates Matwork con Monica Merlini.

Nello stesso anno partecipa al Workshop Total Barre Endurance Liv.1 e 2 presso Pilates Italia.