

DATI PERSONALI

- Recapito telefonico: **031/76.30.71 – 338/1965652**
- Stato civile: nubile
- Nazionalità: italiana
- Data di nascita: 10.09.86
- Luogo di nascita: Giussano MB
- Residenza: Arosio CO, Via Oberdan 41
- E-mail: ilaria.job4fitness@gmail.com
- Automunita



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Titolo di studio: Diploma di ragioneria Sez. Mercurio
- Istituto di formazione: "I.T.C.G. Romagnosi " Erba (Co)
- Votazione: 74/100
- Anno di conseguimento: 2005

- Titolo di studio: Laurea Triennale in "Scienze Motorie e Sport"
- Istituto di formazione: Università degli Studi di Milano
- Votazione: 102/110
- Anno di conseguimento: ottobre 2009

SPECIALIZZAZIONE

- **Titolo di studio:** Diploma di Intermediate, Intermediate Foundation, Advance 1 e Advance 2 dell'Imperial Society of Teachers of Dancing di Londra.
- **Istituto di formazione:** A.S.D. "L'ACADEMY" centro coreutica di Marta della Torre, Tabiago di Nibionno (Lc)
- **Votazione:** Intermediate A, Intermediate Foundation B; Advance 1 A, Advance 2 B.

- **Titolo di studio:** Diplomata in Dance Istruction ISTD level 3 dell'Imperial Society of Teachers of Dancing di Londra.
- **Istituto di formazione:** A.S.D. "FLY DANCE STUDIO" di Cinzia Moia, Baranzate (Mi).

- Istruttrice e membro Zin di ZUMBA FITNESS
- Istruttrice del programma fitness CLORE' EFFETTO BOURLESQE
- Istruttrice corsi JUMP (tonificazione trampolino elastico);
- Partecipato corso insegnanti di HIP HOP presso la "HIP HOP SCHOOL" organizzata dall'IDA nell'anno 2008/2009
- Conseguita borsa di studio 2004 per "VignaleDanza 2004"
- Partecipato stage "Labat Dance Day" di Alpignano (To) del 2006 con i docenti Rossella Brescia, Josè Perez, Gino Labate, Alessandro Minghi.
- Partecipato allo stage "Musical Master Class" con Chiara Cattaneo e Perrin Allen del 8/9/10 maggio 2009
- Frequentato corso semestrale di 3 ore settimanali di Fitness presso l'università per la preparazione di SCHEDE DI ALLENAMENTO BASE PER LA SALA PESI.
- Conoscenze per tenere corsi di AEROBICA, STEP, GAG, INTERVAL TRAINING E TOTAL BODY.

ESPERIENZE DI LAVORO

- Estate 2015
Educatrice centro estivo per l'associazione "AIRONE" di Bergamo presso la scuola primaria di Seveso (Mb).
- Da Settembre 2014 ad oggi
Responsabile e insegnante di danza moderna e classica presso "Gold Dance School" di Giussano (Mb).
- Estate 2014
Docente del progetto "Street Dance" per il centro estivo organizzato dalla scuola "English for you" di Lissone (Mb)
- Da gennaio 2014 a giugno 2014
Docente per il progetto "a scuola in movimento" del C.O.N.I. presso le scuole monzesi RAIBERTI, RUBINOWICZ, MASIH e ANZANI.
- Da settembre 2013 ad oggi
Coreografa, organizzatrice eventi fitness e a tema per diverse strutture.
- Da settembre 2013 ad giugno 2015
Istruttrice fitness e di Zumba presso il centro fitness ".618" di Verano Brianza (Mb).
- Da settembre 2013 ad oggi
Istruttrice fitness e Zumba presso il centro SPOTLIGHT di Lissone.
- Da Settembre 2012 ad oggi
Insegnante di danza classica, moderna e gioco danza (seguendo i programmi Royal Academy e Imperial Society of Teachers of Dancing di Londra.) per "L'ateneo della danza" di Liliana Ventura presso le sedi "Moving Monza" e la scuola elementare "Margherita Tonoli" di Monza.
- Da settembre 2012 ad oggi
Istruttrice fitness, Clorè Effetto Burlesque e ZUMBA presso la palestra "Golden Fitness" di Paina (fraz. di Giussano)
- Da Gennaio 2012 ad oggi
Insegnante di psicomotricità presso la società "LIXIO" di Lissone;
- Da Gennaio 2013 a Giugno 2013
Docente del progetto educazione motoria del comune di Monza (Mb) presso le scuole elementari monzesi "Rubinowich" e "Salvo D'acquisto".
- Da Gennaio 2012 a Giugno 2012
Docente del progetto educazione motoria del comune di Monza (Mb) presso le scuole materne monzesi "Cazzaniga", "Cartoccino" e la scuola elementare "Raiberti".
- Da Ottobre 2011 ad oggi
Inserimento come receptionist, istruttrice fitness e Zumba presso: Club Fitness "MOVING MONZA" Monza (Mb).
- Da Marzo 2011 a Ottobre 2011
Inserimento come figura polivalente :Receptionist, istruttrice fitness, istruttore sala con elaborazione di allenamenti personalizzati e Consulente di vendita.
Elaboratore di nuovi programmi di controllo quality club presso:
Club Fitness "Rondò Fit Monza" di Monza (Mb).
- Dall'anno 2010 a giugno 2012
Insegnante di hip hop durante il dopo scuola presso la scuola "Don Milani" di Monza (Mb).

- **ESTATE 2010**
Educatrice e responsabile del centro estivo organizzato dall'associazione sportiva Airone di Bergamo presso la scuola elementare di Giussano (Mb).
- **Anno 2009/2010**
Esperta di ed. Motoria presso le scuole elementari di Barzago (LC), Barzanò (LC) e Dolzago (LC) tramite A.S.D. ARCADIA.
- **Dal 2008 al 2011**
Insegnante corsi musicali e tonificazione: Total body, step e responsabile di sala attrezzi con elaborazione di allenamenti personalizzati presso la palestra "Sporting Club" di Carate (MB).
Receptionist, accoglienza cliente, consulente di vendita presso "Sporting Club" di Carate (MB).
Insegnante di danza Hip Hop e moderna adulti presso la scuola di danza "DanzArte" di Carate (MB).
- **Dal 2008 al 2011**
Insegnante di danza Hip Hop, istruttrice di Total Body, GAG e ginnastica artistica presso il centro sportivo "Nei" di Monza .
- **Dal 2008 ad oggi**
Insegnante di danza Hip Hop presso la scuola "A.S.D. l'Academy" di Barucana di Seveso (MB) e di Tabiago di Nibionno (LC).
- **Anno 2007/2008**
Istruttrice di danza moderna presso l'"Associazione sportiva e ricreativa la Martesana", in Crescenzago (Mi) (bambini tra i 4-14 anni).
- **Dall'estate 2007**
Coreografa del gruppo amatoriale teatrale "La Calamita" di Arosio (Co).
- **Dal 2006 al 2008**
Istruttrice di ginnastica artistica e danza moderna per la "Polisportiva 2000" di Milano.
- **Luglio 2006**
Educatrice presso il centro sportivo tennis Brallo (PV).
- **Anno 2006**
Creazione ed Animazione dell'evento "la notte bianca di Milano" per l'evento "King of the Beach" presso piazza castello di Milano.
- **Anno 2005/2006**
Insegnante di ginnastica artistica per i bambini tra i 3 e i 10 anni presso la "Società Joy" di Lipomo (Co)
- **Anno 2004/2005**
Responsabile vendita presso pasticceria "Dolci sapori di Sicilia"
- **Anno 2002/03 e anno 2003/04**
Collaborazione con l'insegnante di ginnastica artistica durante le attività extra-scolastiche della S.M.S. di Arosio (CO)

CONOSCENZE LINGUE STRANIERE

- Inglese a livello scolastico.

CONOSCENZE INFORMATICHE

- Una buona conoscenza del sistema operativo windows e del pacchetto applicativo Office ed Internet Explorer.
- Buona conoscenza del sistema gestionale club fitness TOMMYS

ALTRE ATTIVITÀ/HOBBY

- Laboratorio teatrale presso “I.T.C.G. Romagnosi “ Erba (Co)
- Corso di volontariato 2003/2004 presso “I.T.C.G. Romagnosi” Erba (Co)
- Attrice della compagnia teatrale amatoriale “La Calamita” di Arosio (CO).

Ai sensi della Legge n. 675/96 autorizzo la trattazione e la diffusione dei miei dati personali