

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome **LUCA BELLINI**
Indirizzo **VIA MARTIRI DI MARZABOTTO 14/P, SENAGO (MI)**
Telefono **0239440706 / 3470410766**
Fax
E-mail **dott.lucabellini@libero.it**
proflucabellini@gmail.com

Nazionalità Italiana
Data di nascita 10-06-1983

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2007-Attualmente in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Suore Orsoline di San Carlo, Saronno (VA), Via San Giuseppe 61
- Tipo di azienda o settore Scuola Secondaria di II° Grado, Liceo Polivalente Paritario a 5 indirizzi
- Tipo di impiego Insegnate di Educazione Fisica e Scienze Motorie e Sportive (per le classi soggette alla riforma Gelmini)
- Principali mansioni e responsabilità Dal 2007 al 2008 Supplente, da Settembre 2008 insegnante titolare di cattedra

- Date (da – a) 2015-2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro M.I.U.R – Ufficio Regionale Scolastico della Lombardia
- Tipo di azienda o settore Scuola Secondaria di II° Grado – I.I.S.S. “G.L. Lagrange”, Milano
- Tipo di impiego Insegnate di Scienze Motorie e Sportive per il Liceo Scientifico delle Scienze Applicate ad Orientamento Sportivo e per l’I.T.I.
- Principali mansioni e responsabilità Dal 21-9-15 Supplente fino al 30 giugno 2016

- Date (da – a) 2014-2015
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro M.I.U.R – Ufficio Regionale Scolastico della Lombardia
 - Tipo di azienda o settore Scuola Secondaria di I° Grado, I.C. “Gianni Rodari”, Baranzate (MI)
 - Tipo di impiego Insegnante di Scienze Motorie e Sportive
 - Principali mansioni e responsabilità Dal 30-9-14 Supplente fino al 30 giugno 2015
-
- Date (da – a) 2016-attualmente in corso
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Allenatore.net
 - Tipo di azienda o settore Sito specializzato in pubblicazioni di carattere Calcistico
 - Tipo di impiego Articolista
 - Principali mansioni e responsabilità Responsabile della rubrica “La costruzione della Manovra” riguardante l’analisi tattica di allenatori professionisti delle maggiori squadre Nazionali ed Europee
-
- Date (da – a) 2015-attualmente in corso
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro M.I.U.R. – Università degli Studi e-Campus
 - Tipo di azienda o settore Facoltà di Psicologia — Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sport
 - Tipo di impiego Cultore della Materia
 - Principali mansioni e responsabilità Cultore della Materia per gli Insegnamenti Afferenti all’Area Motoria del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sport della Facoltà di Psicologia
-
- Date (da – a) 2012-2014
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro M.I.U.R. – Università degli Studi dell’Insubria, Varese (VA)
 - Tipo di azienda o settore Facoltà di Medicina e Chirurgia di Varese – Dipartimento di Scienze Chirurgiche e Morfologiche – Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sport
 - Tipo di impiego Docente a Contratto
 - Principali mansioni e responsabilità Docente del corso di Teoria Tecnica e Didattica degli Sport Individuali e di Squadra 2 – Modulo di Calcio: Teoria Tecnica e Didattica (“Gruppo A”)
-
- Date (da – a) 2008-2010
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro C.O.N.I., Comitato provinciale di Milano (MI)
 - Tipo di azienda o settore Istituto Comprensivo “Italo Calvino”, Via Scialoia, Milano
 - Tipo di impiego Istruttore Sportivo
 - Principali mansioni e responsabilità Responsabile dello svolgimento dei progetti “Gioco Sport” per la scuola primaria e del progetto pilota “L’attività Motoria Globale nell’ambito dei Giochi della Gioventù” per la scuola secondaria di I° grado.
-
- Date (da – a) 2006-2008
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro “Thema” s.r.l., Milano (MI)
 - Tipo di azienda o settore Scuola dell’Infanzia “Maria Immacolata”, Novate Milanese
 - Tipo di impiego Istruttore di Psicomotricità
 - Principali mansioni e responsabilità Responsabile dell’attività di psicomotricità per tutte e 3 le fasce d’età presenti nella scuola

- Date (da – a) 2014-attualmente in corso
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.D. Speranza Agrate, Agrate (MB)
 - Tipo di azienda o settore Società di Calcio Dilettantistica riconosciuta dalla F.I.G.C.
 - Tipo di impiego Allenatore Squadra Juniores
 - Principali mansioni e responsabilità Responsabile della guida tecnica per la squadra della categoria “Juniores Regionali – Fascia B” da Ottobre 2014
Da Settembre 2016 promossa nella categoria “Regionale Fascia A” dopo avere vinto i Play-Off nella stagione '15-16
-
- Date (da – a) 2012-Attualmente in corso
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.D. Fly Dance Studio, Baranzate (MI)
 - Tipo di azienda o settore Società di Danza Sportiva Dilettantistica riconosciuta dalla F.I.D.S.
 - Tipo di impiego Tutor “Health & Safety Promotion” (Promozione Salute e Sicurezza) e “Lifespan Development in Dance” (Sviluppo e Apprendimento dell’Attività Motoria nelle Fasi della Vita)
 - Principali mansioni e responsabilità Responsabile dei Corsi di Formazione dei moduli di “Health & Safety Promotion” e “Lifespan Development in Dance) per il Centro Internazionale I.S.T.D. operante presso la A.S.D. Fly Dance Studio
-
- Date (da – a) 2013-2014
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.D. Uboldese 1946, Uboldo (VA)
 - Tipo di azienda o settore Società di Calcio Dilettantistica riconosciuta dalla F.I.G.C.
 - Tipo di impiego Allenatore Squadra Juniores
 - Principali mansioni e responsabilità Responsabile della guida tecnica per la squadra della categoria “Juniores Regionali – Fascia A” da Dicembre 2013
-
- Date (da – a) 2011-2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro A.C. Monza Brianza, Monza (MB)
 - Tipo di azienda o settore Società di Calcio Professionistica F.I.G.C.
 - Tipo di impiego Preparatore dei Portieri
 - Principali mansioni e responsabilità Istruttore della “Scuola Portieri” per atleti (dalle annate 2004-1995) tesserati nelle società dilettantistiche affiliate all’A.C. Monza e Brianza
-
- Date (da – a) 2012-2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.D. Real Cadorago Calcio, Cadorago (CO)
 - Tipo di azienda o settore Società di Calcio Dilettantistica riconosciuta dalla F.I.G.C.
 - Tipo di impiego Preparatore Atletico
 - Principali mansioni e responsabilità Responsabile della Preparazione Atletica della prima squadra iscritta al campionato di 2° Categoria

- Date (da – a) 2012-2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.C. Garibaldina, Milano (MI)
- Tipo di azienda o settore Società di Calcio Dilettantistica riconosciuta dalla F.I.G.C.
- Tipo di impiego Preparatore dei Portieri
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile dell'Allenamento Specifico dei portieri delle squadre delle categorie della pre-agonistica (Esordienti e Pulcini)

- Date (da – a) 2011-2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.C. Senago Calcio, Senago (MI)
- Tipo di azienda o settore Società di Calcio Dilettantistica riconosciuta dalla F.I.G.C.
- Tipo di impiego Allenatore della squadra Juniores
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile della guida tecnica per la squadre della categoria "Juniores Regionali – Fascia B"

- Date (da – a) 2010-2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Pro Novate A.C.D., Novate Milanese (MI)
- Tipo di azienda o settore Società di Calcio Dilettantistica riconosciuta dalla F.I.G.C.
- Tipo di impiego Allenatore della squadra Juniores e Collaboratore Tecnico per la prima squadra
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile della guida tecnica per la squadre della categoria "Juniores Provinciali" da Febbraio 2011, e dallo stesso mese collaboratore tecnico per la prima squadra iscritta al campionato di 3° Categoria

- Date (da – a) 2006 -2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Pro Novate A.C.D., Novate Milanese (MI)
- Tipo di azienda o settore Società di Calcio Dilettantistica riconosciuta dalla F.I.G.C.
- Tipo di impiego Preparatore dei Portieri e consulente per la preparazione atletica
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile della preparazione specifica dei portieri della fascia agonistica (dai 12 anni in su) e consulente per i tecnici rispetto la preparazione atletica di tutte le squadre del settore agonistico compresa la prima squadra. Compresa le categorie Under 25 nella stagione 2006-2007 che ha vinto il rispettivo campionato e la categoria Giovanissimi A 1993 che nella stagione 2007-2008 ha vinto il rispettivo campionato.

- Date (da – a) 2008-2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.C. Baranzatese , Baranzate (MI)
- Tipo di azienda o settore Società di Calcio Dilettantistica riconosciuta dalla F.I.G.C.
- Tipo di impiego Preparatore dei Portieri e Allenatore della squadra della categoria Giovanissimi A
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile della preparazione specifica dei portieri per la prima squadra militante nel campionato di "Prima Categoria" e per la squadra della categoria "Juniores Regionali fascia B". Allenatore delle squadre della categoria "Giovanissimi A"

- Date (da – a) 2005-2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro C.S. "Le Tuberose", Milano (MI)
- Tipo di azienda o settore Gestione Corsi del centro Sportivo Le Tuberose
- Tipo di impiego Istruttore Sportivo
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile dei corsi sportivi di Calcio, Atletica Leggera e "Multisport" (pallamano, pallavolo, pallacanestro e calcio) per bambini dai 5 ai 10 anni

- Date (da – a) 2003-2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Sportivo Universitario Milanese, Segrate (MI)
- Tipo di azienda o settore Gestione Corsi Sportivi C.U.S. Milano
- Tipo di impiego Istruttore Sportivo
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile del corso di calcio a 5 riservato a studenti universitari e tesserati C.U.S. Milano

- Date (da – a) 2004-2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Sportivo Universitario Milanese, Segrate (MI)
- Tipo di azienda o settore Gestione Corsi Sportivi C.U.S. Milano
- Tipo di impiego Istruttore Sportivo
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile dell'attività motoria per i "campus estivi" organizzati dal C.U.S. per i figli dei dipendenti dell'Università degli Studi di Milano

- Date (da – a) 2003
- Nome e indirizzo del datore di lavoro INSport Milano
- Tipo di azienda o settore INSport Milano
- Tipo di impiego Assistente Bagnanti
- Principali mansioni e responsabilità Assistente Bagnanti presso l'idropark fila (idroscalo) di Milano per il periodo estivo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2011-2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Tirocinio Formativo Attivo – Classe di Concorso A-029 – Educazione Fisica nelle Scuole e negli Istituti Secondari di II° Grado Didattica della Didattica dell'Attività Motoria nella Scuola Secondaria di II° Grado e Pedagogia Normale e Speciale, Didattica delle Discipline "Non Convenzionali" e Metodologie per la Valutazione nella Scuola
- Qualifica conseguita Abilitazione all'Insegnamento dell'Educazione Fisica nelle Scuole e negli Istituti Secondari di II° Grado
Abilitazione "a cascata" all'insegnamento di Scienze Motorie e Sportive nella Scuola Secondaria di I° Grado (classe di concorso A-030)
- Livello nella classificazione Voto di Abilitazione 97/100 con Tesi "La Competenza Nell'Ambito di Salute e Benessere, Sicurezza E Prevenzione In Due Classi Terze nella Scuola Secondaria Di II° Grado" Relatore: Invernizzi Professor Pietro Luigi

- Date (da – a) 2006-2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Milano, Facoltà di Scienze Motorie,

<ul style="list-style-type: none"> o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Laurea Magistrale in Scienza dello Sport (Classe 75/S – Scienza e Tecnica dello Sport)</p> <p>Conoscenze approfondite nell’ambito della Scienza Sport di Squadra (con superamento del relativo esame con punteggio di 27/30esimi), superamento del tirocinio formativo sulla teoria la tecnica e la didattica del gioco del calcio presso le società Atlanta B.C. (categorie fascia pre-agonistica) e A.C. Pro Sesto (Categoria Allievi e Categorie fascia Agonistica). Conoscenze approfondite di programmazione e pianificazione della preparazione fisica e dell’allenamento (con superamento del relativo esame con punteggio di 27/30esimi), della Valutazione Funzionale (con superamento del relativo esame con punteggio di 30/30esimi)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione 	<p>Dottore Magistrale in Scienza dello Sport</p> <p>Voto di Laurea 110 e lode/110 con Tesi “Studio della Tattica del Portiere su Palla Inattiva” Relatore: ARCELLI Professor Enrico; Correlatore: MUSICCO Professor Alessandro</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>2002-2006</p> <p>Università degli Studi di Milano, Facoltà di Scienze Motorie, Laurea Triennale in Scienze Motorie e dello Sport (Classe 33 – Scienze Motorie)</p> <p>Conoscenze di base conseguite nelle discipline sportive di Pallavolo (con superamento del relativo esame col punteggio di 30 e lode/30esimi), Pallacanestro (con superamento del relativo esame col punteggio di 26/30esimi), Scherma (con superamento del relativo esame col punteggio di 26/30esimi), Nuoto (con superamento del relativo esame col punteggio di 27/30esimi), Rugby (con superamento del relativo esame col punteggio di 27/30esimi) Pallamano (con superamento del relativo esame con il punteggio di 28/30esimi) e Atletica Leggera (con superamento del relativo esame col punteggio di 24/30esimi). Superamento dell’esame di Teoria e Metodologia del Movimento Umano con la valutazione di 30 e lode/30esimi.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione 	<p>Dottore in Scienze Motorie e dello Sport</p> <p>Voto di Laurea 99/110 con Tesi “Portiere per Capacità Tecnico-Coordinative o Caratteristiche Morfo-Funzionali?” Relatore: TORRI Professor Luciano</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>2012</p> <p>Università degli Studi “Guglielmo Marconi” di Roma, Master Universitario di II° Livello in “Attività Motorie nell’Età Evolutiva”</p> <p>Approfondimento delle tematiche relative allo sviluppo delle capacità motorie dai 6 ai 14 anni, caratteristiche fisiche allenabili nell’età evolutiva, il contributo educativo dello sport, l’educazione fisica nel processo evolutivo dell’alunno con diverse abilità, l’esercizio fisico, definizione e sviluppo del concetto di schema corporeo, sport e attività sportive, disposizioni normative in materia di attività fisica, elementi di didattica generale e didattica metacognitiva.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione 	<p>2012</p> <p>F.I.G.C. – Settore Tecnico</p>

<ul style="list-style-type: none"> o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione 	<p>Corso Allenatore U.E.F.A. – B</p> <p>Abilitazione alla conduzione tecnica di tutte le prime squadre della Lega Dilettanti e delle squadre giovanili regionali dilettantistiche e nazionali di società professionistica esclusa la categoria “Primavera”</p> <p>Allenatore di Base – Diploma U.E.F.A. B – Tessera n°115713</p> <p>116/140esimi</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>2012</p> <p>I.S.T.D.</p> <p>Imperial Society of Teachers of Dancing</p> <p>Abilitazione all’insegnamento delle tematiche trattate nel nell’unità 2 (<i>Promotion Health & Safety in Dance – Promozione della Salute e della sicurezza</i>) del corso “Foundation in Dance Instruction” dell’ I.S.T.D. nei centri internazionali per la formazione delle insegnanti di danza</p> <p>Tutor in Promotion Health & Safety in Dance</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>2012</p> <p>I.S.T.D.</p> <p>Imperial Society of Teachers of Dancing</p> <p>Abilitazione all’insegnamento delle tematiche trattate nel nell’unità 3 (<i>Lifespan Development in Dance” - Sviluppo e Apprendimento dell’Attività Motoria nelle Fasi della Vita</i>) del corso “Foundation in Dance Instruction” dell’ I.S.T.D. nei centri internazionali per la formazione delle insegnanti di danza</p> <p>Tutor in Lifespan Development in Dance</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>2011</p> <p>C.O.N.I. e F.I.G.C. (Comitato di Legnano)</p> <p>Corso C.O.N.I.-F.I.G.C.</p> <p>Acquisizione delle nozioni e dei concetti fondamentali per l’allenamento nel gioco del calcio per la categorie della del Settore Giovanile e Scolastico della F.I.G.C. (dai 13 anni in giù) con particolare attenzione ai precetti di metodologia didattica del movimento e dell’attività fisica, della motricità di base in generale, finalizzati all’acquisizione delle gestualità della tecnica di base del gioco del calcio.</p> <p>Istruttore C.O.N.I. – F.I.G.C. per la Scuola Calcio</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>2005</p> <p>F.I.G.H.</p> <p>Riconoscimento dei c.f.u. del corso di Pallamano svolto presso la Facoltà di Scienze Motorie dell’Università degli Studi di Milano</p> <p>Autorizzazione alla guida tecnica delle squadre delle categorie Under 16, Under 18/F, Under 19/M, serie C/M e B/F</p> <p>Allenatore 1° Livello – n°Tessera: 00991971</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>2003</p> <p>Società Nazionale di Salvamento,</p> <p>Corso per il conseguimento del brevetto di abilitazione al servizio di salvamento</p>

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Acquisizione delle competenze e conoscenza che consentono di svolgere l'attività di Bagnino di Salvataggio in piscine e acque libere
Bagnino di Salvamento

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

LIVELLO SCOLASTICO

LIVELLO SCOLASTICO

LIVELLO SCOLASTICO

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

- Relatore all'iniziativa di aggiornamento organizzata dall'AIAC di Milano (26-9-16) a Milano: "Un connubio Possibile; L'allenamento Tecnico Tattico e L'allenamento Condizionale"
- Relatore al convegno organizzato dall'associazione calcisticamente.com, "La potenza Metabolica nel Calcio e l'utilizzo del GPS – Dalla valutazione della gara alle proposte di Allenamento" (9-7-16) a Santena (TO)
- Relatore all'iniziativa di aggiornamento organizzata dall'AIAC di Milano in occasione del 50° Anniversario di fondazione dell'Associazione Italiana Allenatori di Calcio (18-4-16) a Verano Brianza (MB): "Un connubio Possibile; L'allenamento Tecnico Tattico e L'allenamento Condizionale"
- Relatore al VII° Convegno Nazionale D.M.S.A. (Doctor in Movement Science Association, Associazione Dottori in Scienze Motorie) per l'Area Scuola con un intervento dal titolo "Le Competenze di Salute e Benessere in una Classe 3° della Scuola Secondaria di II° Grado" (3/4-10-15)
- Relatore al 1° Clinic organizzato dall'A.I.A.C. di Pavia (Broni, 23-4-15) con presentazione di un intervento dal titolo "Metodologia e didattica della tecnica - tattica e principi di allenamento nel calcio moderno: L'allenamento Fisico nei Giochi di Posizione"
- Relatore per l'incontro presso l'Associazione Sportiva Dilettantistica calcio Roncalli (Legnano 17-4-15) con titolo "La gestione del passaggio dal Settore Giovanile Scolastico al Settore Giovanile Agonistico", relativo all'approfondimento di problematiche metodologiche per la gestione dei soggetti militanti nelle squadre della categoria "esordienti" in previsione del passaggio alla categoria "giovannissimi"
- Relatore per gli incontri di Formazione presso le Associazioni Sportive Dilettantistiche Calcio Rondinella (Sesto San Giovanni, 12-12-14) e Calcio Roncalli (Legnano 10-2-15) con titolo "Quale Metodologia per la Scuola calcio!? Dalla teoria alle Proposte pratiche" relativi all'approfondimento di tematiche metodologiche per la didattica del

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc

gioco del calcio delle squadre partecipanti ai campionati del Settore Giovanile Scolastico.

- Correlatore agli aggiornamenti organizzati dall'A.I.A.C. di Milano: "Metodologia e didattica della tecnica - tattica e principi di allenamento nel calcio moderno" di Vimodrone (24 e 31 Marzo 2014) e di Nerviano (5 e 12 Aprile 2014) nelle Lezioni Tenute dai professori Luciano Torri (Docente di Teoria e Metodologia dell'Allenamento ai Corsi Federali per Allenatori di Calcio U.E.F.A. – B e Allenatore Dilettante) e Alessandro Musicco (Allenatore U.E.F.A. – A e collaboratore F.I.G.C. Per le nazionali Giovanili)

Da Aprile 2012 sono stato nominato responsabile Nazionale "Scuola e Formazione" dell'Associazione nazionale di categoria D.M.S.A. (Doctor in Movement Science Association, Associazione Dottori in Scienze Motorie)

Il 18-6-16, ho preso parte al workshop "Organizzazione Geometrica" organizzato da allenatore.net diviso in 4 sessioni riguardanti organizzazione di gioco, comunicazione e leadership e metodologia didattica attraverso la periodizzazione tattica.

Il 30-5-15, ho preso parte al seminario "Una nuova metodologia dell'allenamento con GPS nel calcio" a cura del Professor Roberto Colli.

Il 27-4-13 ho preso parte al convegno "Allenamento della Forza a Bassa Velocità, dall'idea iniziale alla pratica sul campo. Aspetti teorici ed Esperienze Pratiche a Confronto" organizzato dalla F.I.D.A.L.

Nel 2011 ho preso parte al corso formativo organizzato dall'A.C. Milan per istruttori dei "Milan Junior Camp".

Negli anni accademici 2009-10 e 2010-11 ho collaborato con Giampietro Alberti docente di "TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DEGLI SPORT INDIVIDUALI E DELLE DISCIPLINE ATLETICHE" e "METODI E DIDATTICHE DEGLI SPORT INDIVIDUALI E DI SQUADRA (Calcio, Pallacanestro, Pallavolo, Rugby)" con 2 interventi di didattica nel Corso di Laurea Magistrale (LM-68) "Scienza e Tecnica dello Sport" presso la facoltà di Scienze motorie dell'Università degli Studi di Milano. Dall'anno accademico 2008-2009 collaboro e con Alessandro Musicco docente di "TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA" (Modulo di Calcio), presso l'Università degli Studi di Milano e dall'anno accademico 2011-2012 collaboro con Luciano Torri docente di "TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA" (Modulo di Calcio), presso l'Università degli Studi di Milano con interventi che vertono sulla metodologia, la tecnica e la didattica del ruolo del portiere del gioco del calcio.

Ho preso parte al convegno "Health, prevention and rehabilitation in soccer" del 14-15 aprile 2007 organizzato da ISOKINETIC con il patrocinio della Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano.

Ho preso parte al Simposio Satellite al convegno Health, prevention and rehabilitation in soccer" del 14-15 aprile 2007 del 16-4-07 organizzato da ISOKINETIC e della Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano e da Il Nuovo Calcio

Ho preso parte al convegno per il recupero dell'infortunio del giovane calciatore del 19 Maggio 2003 a Milano organizzato dalla ISOKINETIC in collaborazione con il giornale Nuovo Calcio, col patrocinio della F.I.G.C.

Sono stato membro della squadra di calcio a 11 universitaria che ha partecipato al campionato riservato agli atenei milanesi che conseguentemente alla vittoria nella stagione 2003/2004 ha preso parte alla fase nazionale organizzata dal Centro Sportivo Universitario Italiano.

Ho praticato calcio per oltre 20 anni nel ruolo di portiere

Ho praticato nuoto e baseball.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buona conoscenza delle applicazioni Power Point, Word, Excel di Microsoft Office

Buona capacità di utilizzo del software Lagala-Colli per l'analisi dei dati GPS nel gioco del calcio

Buona conoscenza dell'applicazione LongoMatch per la videoanalisi di partite di calcio

Buone capacità di utilizzo del software di elaborazione video Pinnacle Studio

PUBBLICAZIONI

1. "Confronto della risposta allenante tra professionisti e dilettanti nei giochi di posizione e nei possessi palla" di Stefano Martini e Luca Bellini, pubblicata da Alleniamo.com, 2014
2. "Non è solamente questione di Metodo" di Luca Bellini, pubblicata da Alleniamo.com, 2015
3. "Loro sono più forti", proposta di un ciclo di allenamenti settimanali in preparazione a una partita contro avversari che godono dei favori del pronostico, pubblicato da Topallenatori.com, 2015
4. "Analisi e confronto di 2 esercitazioni di Giochi di Posizione con conclusione attraverso la Potenza Metabolica", pubblicato da Alleniamo.com, 2015
5. "Cosa Integrare in un'esercitazione Integrata – Analisi con GPS di un'esercitazione integrata", pubblicato da Alleniamo.com, 2016
6. "Esercitazione Tattica o Fisica? – Confronto e analisi di un'esercitazione per la linea di difesa a 4 rispetto al Modello Funzionale del Calciatore in Partita", pubblicata da Alleniamo.com, 2016
7. "La costruzione della Manovra del Bayern Monaco di Ancelotti" – pubblicato sul numero 144/16 della rivista Allenatore.net, 2016
8. "La costruzione della Manovra del P.S.G. d Emery" – pubblicato sul numero 145/16 della rivista Allenatore.net, 2016

PATENTE O PATENTI

B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal Decreto Legislativo n° 196 del 30 Giugno 2003

NOVATE MILANESE, 23 Settembre 2016

BELLINI LUCA _____