



## PROFILO

.....

# LUCA BELLINI

*Professore in Scienze  
Motorie e dello Sport*

## ➤ ISTRUZIONE E CORSI DI FORMAZIONE

2012

**Abilitazione all’Insegnamento dell’Educazione Fisica nelle Scuole e negli Istituti Secondari di II° Grado  
Abilitazione “a cascata” all’insegnamento di Scienze Motorie e Sportive nella Scuola Secondaria di I° Grado (classe di concorso A-030)**

2012

**Master Universitario di II° Livello in “Attività Motorie nell’Età Evolutiva”**

2008

**Laurea Magistrale in Scienza dello Sport (Classe 75/S – Scienza e Tecnica dello Sport)**

2006

**Laurea Triennale in Scienze Motorie e dello Sport (Classe 33 – Scienze Motorie)**

2012

**F.I.G.C. – Settore Tecnico**

**Corso Allenatore U.E.F.A. – B**

**Allenatore di Base – Diploma U.E.F.A. B – Tessera n°115713**

2018

**F.I.G.C. – Settore Tecnico**

**Corso Allenatore U.E.F.A. – C**

**Allenatore di Giovani Calciatori – Diploma U.E.F.A. C – Tessera n°115713**

2012

**I.S.T.D.**

**Imperial Society of Teachers of Dancing**

**Tutor in Promotion Health & Safety in Dance**

## CONTATTI

 [dott.lucabellini@libero.it](mailto:dott.lucabellini@libero.it)

2012

**I.S.T.D.**

**Imperial Society of Teachers of Dancing**

**Tutor in Lifespan Development in Dance**

2011

**Istruttore C.O.N.I. - F.I.G.C. per la Scuola Calcio**

2005

**F.I.G.H. Pallamano**

**Allenatore 1° Livello - n°Tessera: 00991971**

2003

**Bagnino di Salvamento**



## **ESPERIENZE LAVORATIVE**

2007-Attualmente in corso

**Insegnante di Educazione Fisica (Legge n°53 28-3-03) e Scienze Motorie e**

**Sportive (D.M. n°17 del 22-9-10)**

2022-attualmente in corso

**M.I.U.R. - Università degli Studi dell'Insubria, Varese (VA)**

**Docente del corso di Teoria Tecnica e Didattica dell'Esercizio Fisico Adattato  
all'Età Giovanile - SSD: M-Edf/01 C.F.U. 8**

2019-attualmente in corso

**M.I.U.R. - Università degli Studi dell'Insubria, Varese (VA)**

**Docente del corso di Teoria Metodologia del Movimento Umano Adattata all'Età  
Evolutiva ("Gruppi A-B-C-D") - SSD: M-Edf/01 C.F.U. 2**

2017-2023

**M.I.U.R. - Università degli Studi di Milano (MI)**

**Docente del corso di Teoria Tecnica e Didattica degli Sport di Squadra - Modulo  
di Calcio: Teoria Tecnica e Didattica - SSD: M-Edf/02 C.F.U. 9 per gli A.A. 2017-18  
("Gruppo E") e 2018-19 ("Gruppo B")**

**Docente del corso di Teoria Tecnica e Didattica degli Sport di Squadra - Modulo  
di Calcio: Teoria Tecnica e Didattica ("Gruppo B") - SSD: M-Edf/02 C.F.U. 16 per  
l'A.A. 2018-19, per l'A.A. 2019-20 ("Gruppo C"), per l'A.A. 2020-21 ("Gruppo E"), per  
l'A.A. 2021-22 (Gruppo L")**

2016-2020

**Articolista per Allenatore.net**

2017

**Docente per il corso propedeutico ad allenatore di calcio**

**A.I.A.C. - A.I.A.C. Onlus**

**Associazione Italiana Allenatori di Calcio (Sezione Onlus)**

2015-2016

**Insegnante di Scienze Motorie e Sportive per il Liceo Scientifico delle Scienze  
Applicate ad Orientamento Sportivo e per l'I.T.I**

2014-2015

**Insegnante di Scienze Motorie e Sportive**

2015

**Culture della Materia per i corsi di Didattica degli Sport Individuali e di Squadra (SSD: M-Edf/02) C.F.U. 12 e Metodi di Valutazione Motoria e Attitudine agli Sport (SSD: M-Edf/02) C.F.U. 6 M.I.U.R. - Università degli Studi e-Campus**

2012-2013

**Docente del corso di Teoria Tecnica e Didattica degli Sport Individuali e di Squadra 2 - Modulo di Calcio: Teoria Tecnica e Didattica - SSD: M-Edf/02 C.F.U. 2**

2008-2010

**Responsabile dello svolgimento dei progetti "Gioco Sport" per la scuola primaria e del progetto pilota "L'attività Motoria Globale nell'ambito dei Giochi della Gioventù" per la scuola secondaria di I° grado.**

**C.O.N.I, Comitato provinciale di Milano**

2006-2008

**Istruttore di Psicomotricità**

2022-Attualmente in corso

**Allenatore Prima Squadra A.S.D. Centro Schiaffino, Paderno Dugnano (MI)**

2020-2022

**Allenatore Squadra Juniores A.S.D. Universal Solaro, Solaro (MI)**

2019-2020

**Allenatore Squadra Allievi Regionali A.S.D. Centro Schiaffino, Paderno Dugnano**

2014-2017

**Allenatore Squadra Juniores A.S.D. Speranza Agrate, Agrate (MB)**

2012-Attualmente in corso

**Responsabile dei Corsi di Formazione dei moduli di "Health & Safety Promotion" e fino al 2018 "Lifepsan Development in Dance) per il Centro Internazionale I.S.T.D. operante presso la A.S.D. Fly Dance Studio**

2013-2014

**Allenatore Squadra Juniores A.S.D. Uboldese 1946, Uboldo (VA)**

2011-2012

**Istruttore della "Scuola Portieri" per atleti (dalle annate 2004-1995) tesserati nelle società dilettantistiche affiliate all'A.C. Monza e Brianza**

2012-2013

**Responsabile della Preparazione Atletica della prima squadra iscritta al campionato di 2° Categoria A.S.D. Real Cadorago Calcio, Cadorago (CO)**

2012-2013

**Responsabile dell'Allenamento Specifico dei portieri delle squadre delle categorie della pre-agonistica (Esordienti e Pulcini) A.C. Garibaldina, Milano (MI)**

2011-2012

**Allenatore della squadra Juniores A.C. Senago Calcio, Senago (MI)**

2010-2011

**Allenatore della squadra Juniores e Collaboratore Tecnico per la prima squadra Pro Novate A.C.D., Novate Milanese (MI)**

2006 -2011

**Preparatore dei Portieri e consulente per la preparazione atletica**

Pro Novate A.C.D., Novate Milanese (MI)

2008-2009

**Preparatore dei Portieri e Allenatore della squadra della categoria**

**Giovanissimi Provinciali A**

A.C. Baranzatese, Baranzate (MI)

2005-2006

**Istruttore sportivo - Gestione Corsi del centro Sportivo Le Tuberose**

2003-2006

**Istruttore sportivo - Gestione Corsi Sportivi C.U.S. Milano**

2003

**Assistente Bagnanti - INSport Milano**



## **LINGUE**

Madrelingua Italiana  
inglese B2